

Kurs podstawowy. Koncepcja Halliwick®

akredytacja: Stowarzyszenie Pływania i Terapii w Wodzie „Halliwick Polska”

www.halliwick.org.pl

TERMIN: 13-16.05.2021

MIEJSCE: SULEJÓWEK

Przedszkole Integrycyjne Delfinek w Sulejówku ul. Drobiarska 56,

Prowadząca:

mgr Anna Ołasińska

Senior Wykładowca Halliwick (IHA Rec. Halliwick Senior Lecturer),

fizjoterapeuta NDT-Bobath, terapeuta SI Ayres

Udział w kursie:

Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów (mgr, licencjat), nauczycieli wychowania fizycznego, instruktorów pływania, pedagogów specjalnych, asystentów oraz dla wszystkich zainteresowanych, którzy lubią wodę i chcą pomagać osobom z niepełnosprawnościami podczas zajęć w wodzie.

Ramowy program kursu podstawowego Koncepcja Halliwick® - nauka pływania i terapia w wodzie osób z niepełnosprawnościami.

Zajęcia zaplanowane są w czwartek, piątek oraz sobotę w godzinach od 9 do 18, natomiast w niedzielę, w godzinach 9-15. Szczegółowy plan godzinowy został podany osobno.

Teoria:

1. Koncepcja Halliwick – historia i filozofia.
2. Pomoce wypornościowe w Halliwick.
3. 10-cio Punktowy Program Halliwick.
4. Kontrola oddychania.
5. Właściwości wody i ich wykorzystanie w nauce pływania osób z niepełnosprawnościami.
6. Podstawy nawiązywania kontaktu i porozumiewania się.
7. Bezpieczeństwo w wodzie w odniesieniu do różnych dysfunkcji.
8. Aktywności wodne, zabawy i praca w grupie.
9. Testy na odznakę i systemy nagradzania.
10. Nauczanie. Techniki uczenia w grupie i indywidualnie osób z niepełnosprawnościami.
11. Ocena postępów i ich zapisywanie.

Praktyka:

Ćwiczenia praktyczne w wodzie – nauka wspomagań, technik i umiejętności:

- techniki wejść i wyjść do/z basenu
- techniki wsparć w pozycjach wertykalnych i horyzontalnych
- nauka umiejętności kontroli oddychania
- nauka umiejętności kontrolowania równowagi i zmian pozycji
- nauka technik napędowych i podstawowych ruchów pływackich
- gry i aktywności dla grup o różnych poziomach umiejętności
- sesje praktyczne Halliwick dla osób na różnych poziomach umiejętności w wodzie
- **sesja praktyczna Halliwick z dziećmi z niepełnosprawnościami**

INFORMACJE DOTYCZĄCE ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH NA BASENIE:

1. Uczestnik powinien wykazać się umiejętnościami pływania na poziomie rekreacyjnym i zanurkowania – sprawdzian w pierwszym dniu.
2. Obowiązkowe stroje: **czeppek**; dla kobiet jednoczęściowy sportowy strój kąpielowy (jeśli możliwe to drugi na zmianę); na basenie obowiązuje zakaz noszenia spodenek kąpielowych typu „bermudy” (długość do kolan).
3. Okularki pływackie nie są używane podczas zajęć. Jeśli uczestnik nosi szkła kontaktowe musi je wyjąć przed zajęciami w wodzie, może założyć zwykłe okulary i zabezpieczyć je przed spadnięciem, np. gumką lub zabezpieczyć czepkiem.
4. W czasie zajęć nie korzysta się z ubioru typu „pianka”. Można założyć cienkie koszulki.
5. Wskazane są co najmniej dwa ręczniki.

Ukończenie Kursu Podstawowego Koncepcji Halliwick daje możliwość prowadzenia zajęć indywidualnych i grupowych w wodzie z:

- osobami z dziecięcym porażeniem mózgowym, chorobami dystroficznymi, przepukliną oponową - rdzeniową,
- osobami z zespołem Downa,
- osobami dorosłymi po wylewach, urazach rdzenia kręgowego,
- osobami z autyzmem,
- osobami z ADHD, trudnościami w zachowaniu i uczeniu się,
- osobami z upośledzeniem umysłowym i innymi chorobami pochodzenia neurologicznego.

Warunkiem ukończenia kursu jest wzięcie udziału we wszystkich zajęciach praktycznych i teoretycznych.

Po zakończeniu kursu uczestnicy otrzymują międzynarodowy Certyfikat Uczestnictwa w kursie podstawowym Halliwick (w języku polskim i angielskim).

Kurs spełnia standardy Międzynarodowego Stowarzyszenia Halliwick (IHA) i zostanie zgłoszony do rejestru kursów IHA.